

**Centro Educativo y Cultural del Estado de Querétaro "Manuel Gómez Morin"
009CS/2016**

**BOLETIN DE PRENSA
09 junio 2016
QUERÉTARO, QRO.**

En el marco del **Foro para la Prevención del Suicidio en Adolescentes "Elijo Vivir"** que organiza la **Comunidad Terapéutica "Salva tu Vida"** compartimos que Querétaro se encuentra en el séptimo lugar en tema de suicidios a nivel nacional, una cifra que ha incrementado en un 75% en los últimos **XX** años y es la segunda causa de mortandad en adolescentes.

Esmeralda Núñez Rendón, coach de desarrollo humano y terapeuta y organizadora principal del foro, está dedicada a impulsar la apertura de espacios para tratar la compleja problemática del suicidio a raíz de haber experimentado en carne propia la pérdida su hijo de 17 años, en 2012, cuando éste se quitó la vida sin razón aparente. De tal forma, Esmeralda Núñez al enfocar sus esfuerzos en comprender este hecho a través de estudios e investigación ha encontrado que dicho fenómeno se ha ido incrementando de manera alarmante, particularmente entre los adolescentes.

Gracias a la experiencia que le ha brindado su profesión, inquietud y deseo de ayudar es que surgió la iniciativa de realizar el **Foro para la Prevención del Suicidio en Adolescentes "Elijo Vivir"**; en el **que se contará** con un nutrido grupo de panelistas expertos en el tema: psicólogos, terapeutas y facilitadores para el desarrollo humano, interesados en apoyar transmitiendo un mensaje de prevención, un mensaje de vida y de ayuda a quienes necesitan profundizar más sobre el tema a través de herramientas y recursos útiles para el bienestar integral.

El foro está dirigido a instituciones educativas, docentes, terapeutas, así como los propios adolescentes y familiares interesados en el tema y/o que atraviesen por circunstancias asociadas a la salud psicoemocional.

Por lo anterior, los invitamos a promover el **Foro para la Prevención del Suicidio en Adolescentes "Elijo Vivir"** que se llevará a cabo este **sábado 11 de junio** en el Auditorio del CECEQ "Manuel Gómez Morin", en acceso B, planta alta. La entrada es libre.

Breve semblanza:

Esmeralda Nuñez Rendon

Coach y Terapeuta

Practicante de Un Curso de Milagros

Queretana, Licenciada en Administración de Empresas. Cuenta con 17 años de carrera en el área de RH y Desarrollo Humano. Además utiliza su talento creativo mediante las artes plásticas.

Desde hace 4 años se dedica a la sanación emocional con técnicas como la Hipnosis Ericksoniana, Psicoterapia, Coaching Ontológico y se encuentra concluyendo su proceso terapéutico con el modelo de entrenamiento mental "Un Curso de Milagros".

“Un Curso de Milagros”: es una técnica terapéutica - espiritual que se basa en una disciplina de cambio de modelos y sistemas mentales que llevan al individuo a la erradicación del miedo y a potencializar su espíritu.

Durante conferencia de prensa estuvieron presentes:

- Esmeralda Nuñez Rendón

Coach y Terapeuta

- Fernando J. Nieto Reynaldos

Embajador de la Comunidad Latinoamericana en Resiliencia

- Psicólogo Axel Ortíz

Couch y Conferencista

- José Vidal Uribe Concha

Director General del Centro Educativo y Cultural del Estado de Querétaro "Manuel Gómez Morin"

ANEXAMOS PROGRAMA

Programa Foro Elijo Vivir

Horario	Conferencista	Tema
10:00 am	<i>Apertura</i>	Presenta Lic Esmeralda Nuñez
10:20	Psicólogo Fernando Nieto	Apuesta por la esperanza
10:40	Psic. Norma Monroy	Aprendiendo a escuchar mis emociones y como enfrentarlas
11:00	Psic. Axel Ortiz	Amar sin Sufrir
11:20		Preguntas y respuestas
11:30	Coach , Esmeralda Nuñez	Suicidio Antes y después Sanación Padres e hijos
11:50	<i>Lic. Jonatán Olvera</i>	La vida, el arte y la muerte
12:10	Especialista en Adicciones Alejandro Salinas	Obra de Teatro Elije Vivir
12:30		Preguntas y respuestas
12:40		Receso 10 min
12:50	Psic. Roberto Reyes	Depresión un enfoque analítico para adolescentes
13:10	Coach Silvia Solís	Taller : Ven Rie conmigo!
13:40	Karantani Consultores	Mesa Interdisciplinaria y preguntas
2:00	Armando Jáuregui	Tirando los Muros de la Oscuridad